



Nu trebuie să știu totul.
Învăț și cresc împreună
cu bebelușul meu.



Accept schimbările
corpului meu cu blândețe,
răbdare și recunoștință.



Am încredere în corpul
meu. El știe cum să îmi
protejeze și să îmi
hrănească bebelușul.



Bebelușul meu simte
iubirea mea în fiecare
bătăie a inimii.



Cu fiecare inspirație aleg
liniștea, iar cu fiecare
expirație eliberez frica.



Sunt suficientă, exact așa
cum sunt astăzi.



Corpul meu este un
cămin sigur și cald
pentru bebelușul meu.



Îmi dau voie să încetinesc,
să mă odihnesc și să cer
ajutor.