



Nu trebuie să fiu o mamă perfectă. Bebelușul meu are nevoie de iubirea și prezența mea.



Învăț în fiecare zi cum să fiu mamă. Este în regulă să nu am toate răspunsurile.



Și nevoile mele sunt importante. Am voie să mă odihnesc și să cer ajutor.



În fiecare zi, iubirea mea pentru bebeluș crește, iar legătura dintre noi devine tot mai puternică.



Eu sunt locul sigur al bebelușului meu. În brațele mele găsește iubire, căldură și liniște.



Am încredere în instinctul meu de mamă și în alegerile pe care le fac cu iubire.



Vocea, atingerea și zâmbetul meu umplu lumea bebelușului meu de iubire.



Cresc ca mamă împreună cu bebelușul meu și, cu fiecare zi, devin tot mai încrezătoare.